

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (СТАРШИЙ ВОЗРАСТ)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)
2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ПРИЕМ ДЕТЕЙ. ОПРОС РОДИТЕЛЕЙ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БЕСКОНТАКТНОЙ ТЕРМОМЕТРИИ. ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	7.00 – 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 – 8.20
КГН. ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ДЕЖУРСТВО. ЗАВТРАК.	8.20 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 – 9.25
ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ	9.25 – 9.35
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.35 – 10.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.10 – 10.20
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10.20 – 10.45
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (НАБЛЮДЕНИЕ В ПРИРОДЕ, ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ, ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ). ИНДИВИДУАЛЬНАЯ И ПОДГРУППОВАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА.	10.45 – 12.15
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ, ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.	12.15 – 12.30
КГН. ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ДЕЖУРСТВО. ОБЕД.	12.30 – 12.45
ПОДГОТОВКА КО СНУ. ДНЕВНОЙ СОН. ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.	12.45 – 15.10
КГН. ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ. ДЕЖУРСТВО. ПОЛДНИК.	15.10 – 15.30
ИГРЫ, ДОСУГИ, ОБЩЕНИЕ ПО ИНТЕРЕСАМ, ВЫБОР САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЦЕНТРАХ АКТИВНОСТИ. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ.	15.30 – 16.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, КУЛЬТУРНЫЕ ПРАКТИКИ). ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ.	16.00 – 17.30

Режим дня в группе детей 4,5 – 6,5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)
2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ПРИЕМ ДЕТЕЙ. ОПРОС РОДИТЕЛЕЙ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БЕСКОНТАКТНОЙ ТЕРМОМЕТРИИ. ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	7.00 – 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 – 8.20
КГН. ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ДЕЖУРСТВО. ЗАВТРАК.	8.20 – 9.00
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00 – 9.15
ПЕРЕРЫВ МЕЖДУ ЗАНЯТИЯМИ, ФИЗКУЛЬТУРНАЯ МИНУТКА	9.15 – 9.30
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.30 – 9.45
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ	9.45 – 10.20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.20 – 10.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПЕРЕОДЕВАНИЕ. ПРОГУЛКА (ОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЕ, ТРУДОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ).	10.40 – 11.50
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ, ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.	11.50 – 12.10
КГН. ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ДЕЖУРСТВО. ОБЕД.	12.10 – 12.40
ПОДГОТОВКА КО СНУ. ДНЕВНОЙ СОН. ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.	12.40 – 15.20
КГН. ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ. ДЕЖУРСТВО. ПОЛДНИК.	15.20 – 15.45
ИГРЫ, ДОСУГИ, ОБЩЕНИЕ ПО ИНТЕРЕСАМ, ВЫБОР САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЦЕНТРАХ АКТИВНОСТИ. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ.	15.45 – 16.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, КУЛЬТУРНЫЕ ПРАКТИКИ). ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ.	16.30 – 17.30

Режим дня в группе детей 1,5 – 4,5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.