

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (СТАРШИЙ ВОЗРАСТ)
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (ИЮНЬ-АВГУСТ)
2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ПРИЕМ ДЕТЕЙ. ОПРОС РОДИТЕЛЕЙ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БЕСКОНТАКТНОЙ ТЕРМОМЕТРИИ. ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	7.00 – 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 – 8.25
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ДЕЖУРСТВО. ЗАВТРАК.	8.25 – 8.55
ИГРА, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ВЫХОД	8.55 – 9.15
СВОБОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ, ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.15 – 9.35
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 – 10.30
ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ	9.35 – 11.50
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	11.50 – 12.15
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ДЕЖУРСТВО. ОБЕД.	12.15 – 12.50
ПОДГОТОВКА КО СНУ. ДНЕВНОЙ СОН. ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ. ВОЗДУШНЫЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ЗАКАЛИВАНИЕ	12.50 – 15.30
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ. ДЕЖУРСТВО. ПОЛДНИК.	15.30 – 15.45
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, КУЛЬТУРНЫЕ ПРАКТИКИ). ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ.	15.45 – 17.30

Режим дня в группе детей 4,5 – 6,5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**РЕЖИМ ДНЯ В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (МЛАДШИЙ ВОЗРАСТ)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ – МАЙ)
2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
ПРИЕМ ДЕТЕЙ. ОПРОС РОДИТЕЛЕЙ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ПРОВЕДЕНИЕ БЕСКОНТАКТНОЙ ТЕРМОМЕТРИИ. ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЯ С ДЕТЬМИ. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	7.00 – 8.00
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00 – 8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ. ДЕЖУРСТВО. ЗАВТРАК.	8.20 – 8.55
ИГРА, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ВЫХОД	8.55 – 9.15
СВОБОДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ, ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.15 – 9.30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.00 – 10.30
ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ	9.30 – 11.45
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	11.45 – 12.00
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ. ДЕЖУРСТВО. ОБЕД.	12.00 – 12.40
ПОДГОТОВКА КО СНУ. ДНЕВНОЙ СОН. ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ. ВОЗДУШНЫЕ И ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. ЗАКАЛИВАНИЕ	12.40 – 15.30
ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ. ДЕЖУРСТВО. ПОЛДНИК.	15.30 – 15.45
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА (САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, КУЛЬТУРНЫЕ ПРАКТИКИ). ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ. УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ.	15.45 – 17.30

Режим дня в группе детей 1,5 – 4,5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.