

Одобрена:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 22 «Зайчик»  
О.В. Самохина  
Приказ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

**Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 22 «Зайчик» на 2023 – 2024 учебный год.**

| Название группы  | Дни недели  |   |   |  |   | итого                            | Норма СанПиН                     |
|--|---|---|---|--|---|----------------------------------|----------------------------------|
|  | понедельник   | вторник   | среда   | четверг  | Пятница   |                                  |                                  |
| Группа раннего возраста (I младшая от 2-х до 3-х лет) «Ягодка» | <u>9.00 – 9.15</u><br><i>Познавательное развитие.</i> Ребенок и окружающий мир (предметный мир/ природный мир).             | <u>9.00 – 9.15</u><br><i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка. | <u>9.00 – 9.15</u><br><i>Физическое развитие</i>                                      | <u>9.00 – 9.15</u><br><i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка             | <u>9.00 – 9.15</u><br><i>Физическое развитие</i>  | 11<br><br>150 мин<br>(2ч 45 мин) | 11<br><br>150 мин<br>(2ч 45 мин) |
|  | <u>9.30 – 9.45</u><br><i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование.  | <u>9.30 – 9.45</u><br><i>Развитие речи/ коммуникация</i>                  | <u>9.30 – 9.45</u><br><i>Познавательное развитие.</i> Математика и сенсорное развитие | <u>9.30 – 9.45</u><br><i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Лепка/ аппликация. | <u>9.30 – 9.45</u><br><i>Познавательное развитие.</i> Конструирование/ ручной труд  |                                  |                                  |
|  |   |   |   | <u>11.00 – 11.15.</u><br><i>Физическое развитие (на улице)</i>                       |   |                                  |                                  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений       | <u>10.15 – 10.30</u><br><i>Пожарная и антитеррористическая безопасность.</i><br><i>Охрана труда</i><br>(1 раз в две недели) | <u>15.45 – 16.00</u><br><i>Мир театра</i><br>(один раз в неделю)          | <u>15.45 – 16.00</u><br><i>Гендерное воспитание</i><br>(1 раз в неделю)               |  | <u>10.15 – 10.30</u><br><i>Обучение ПДД</i><br>(1 раз в две недели)<br><u>15.45 – 16.00</u><br><i>культурно-досуговая деятельность</i><br>(еженедельно) |                                  |                                  |

**Самостоятельная деятельность детей**

|                                      |  |  |                  |
|--------------------------------------|--|--|------------------|
| <b>Самостоятельная игра в группе</b> | <b>Самостоятельная игра на участке детского сада</b> | <b>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</b> | <b>ежедневно</b> |
|--------------------------------------|--|--|------------------|

**Оздоровительная работа**

|                            |  |                                |                  |
|----------------------------|--|--------------------------------|------------------|
| <b>Утренняя гимнастика</b> | <b>Комплексы закаливающих процедур</b> | <b>Гигиенические процедуры</b> | <b>ежедневно</b> |
|----------------------------|--|--------------------------------|------------------|

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

|  |   |   |  |   |   |  |
|--|---|---|--|---|---|--|
| <b>Социально-коммуникативное развитие. Чтение художественной литературы.</b> | <b>Социализация, развитие общения, нравственное, патриотическое, трудовое воспитание, формирование основ безопасности</b> | <b>Конструктивно-модельная деятельность</b> | <b>Игровая деятельность (обогащенная игра)</b> | <b>Развивающее общение при проведении режимных моментов</b> | <b>Приобщение к доступной трудовой деятельности</b> | <b>Развивающее общение на прогулке</b> |
| <i>ежедневно</i>   | <i>ежедневно</i>  | <i>1 раз в неделю</i>                       | <i>ежедневно</i>                               | <i>ежедневно</i>  | <i>ежедневно</i>                                    | <i>ежедневно</i>                       |

|   |  |
|---|--|
| <b>Познавательно-исследовательская деятельность</b> | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей (в играх, режимных моментах и интегрируется в другие образовательные области)</i> |
|---|--|

|   |  |
|---|--|
| <b>Социализация, развитие общения, нравственное, патриотическое, трудовое воспитание, формирование основ безопасности</b> | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей: в ходе проведения игр, создания игровых и проблемных ситуаций, их решение, исследовательской и трудовой деятельности</i> |
|---|--|

|                |  |
|----------------|--|
| <b>Эко час</b> | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей: беседы, игры</i> |
|----------------|--|

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

Одобрена:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 22 «Зайчик»  
\_\_\_\_\_ О.В. Самохина  
Приказ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

**Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 22 «Зайчик» на 2023 – 2024 учебный год.**

|  |   |  |   |   |   |                           |                           |
|--|---|--|---|---|---|---------------------------|---------------------------|
| <b>Средняя группа<br/>разновозрастная<br/>(от 4-х до 6-ти лет)<br/>«Звездочки»</b> | <b><u>9.00 – 9.20</u></b><br><i>Познавательное<br/>развитие.<br/>Познавательное<br/>развитие. Ребенок и<br/>окружающий мир<br/>(предметный мир/<br/>природный мир).</i> | <b><u>9.00 – 9.20</u></b><br><i>Развитие речи/<br/>коммуникация</i>  | <b><u>9.00 – 9.20</u></b><br><i>Познавательное<br/>развитие. ФЭМП.</i>  | <b><u>9.30 – 9.50</u></b><br><i>Художественно-<br/>эстетическое<br/>развитие. Рисование</i>                                     | <b><u>9.00 – 9.20</u></b><br><i>Познавательное<br/>развитие.<br/>Конструирование/<br/>ручной труд</i> | 11                        | 11                        |
|  | <b><u>9.30 – 9.50</u></b><br><i>Художественно-<br/>эстетическое<br/>развитие.<br/>Лепка/аппликация</i>  | <b><u>9.30 – 9.50</u></b><br><i>Художественно-<br/>эстетическое<br/>развитие. Музыка.</i>  | <b><u>9.30 – 9.50</u></b><br><i>Физическое развитие</i>   | <b><u>9.30 – 9.50</u></b><br><i>Художественно-<br/>эстетическое<br/>развитие. Музыка.</i>                                       | <b><u>9.30 – 9.50</u></b><br><i>Физическое развитие</i>   | 220 мин<br>(3ч 40<br>мин) | 220 мин<br>(3ч 40<br>мин) |
|  |   |  |   | <b><u>11.25 – 11.45</u></b><br><i>Физическое развитие<br/>(на улице)</i>  |   |                           |                           |
| <b>Часть,<br/>формируемая<br/>участниками<br/>образовательных<br/>отношений</b>    | <b><u>15.45 – 16.05</u></b><br><i>Гендерное воспитание/<br/>Мир театра<br/>(один раз в две недели)</i>  | <b><u>15.45 – 16.05</u></b><br><i>Чудеса своими руками<br/>(экспериментальная<br/>деятельность)/<br/>Обучение ПДД<br/>(1 раз в две недели)</i> | <b><u>15.45 – 16.05</u></b><br><i>Пожарная и<br/>антитеррористическая<br/>безопасность.<br/>Охрана труда<br/>(1 раз в две недели)</i> | <b><u>15.45 – 16.05</u></b><br><i>История и культура<br/>Донского<br/>края/Формирование<br/>основ православной<br/>культуры</i> | <b><u>15.45 – 16.05</u></b><br><i>культурно-досуговая<br/>деятельность</i>                            |                           |                           |

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

|   |  |   |  |   |   |  |
|---|--|---|--|---|---|--|
| <i>Чтение художественной литературы</i>   | <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>  | <i>Конструктивно-модельная деятельность</i> | <i>Игровая деятельность (обогащенная игра)</i>                         | <i>Развивающее общение при проведении режимных моментов</i> | <i>Приобщение к доступной трудовой деятельности</i> | <i>Развивающее общение на прогулке</i> |
| <i>ежедневно</i>  | <i>ежедневно</i>   | <i>1 раз в неделю</i>                       | <i>ежедневно</i>   | <i>ежедневно</i>  | <i>ежедневно</i>                                    | <i>ежедневно</i>                       |
| <b>Оздоровительная работа</b>   |  |   |  |   |   |  |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>Комплексы закаливающих процедур</i>   |   | <i>Гигиенические процедуры</i>   |   | <i>ежедневно</i>                                    |  |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>   |  |   |  |   |   |  |
| <i>Самостоятельная игра в группе</i>  | <i>Самостоятельная игра на участке детского сада</i>   |   | <i>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</i> |   | <i>ежедневно</i>                                    |  |
| <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>   | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей (в играх, режимных моментах и интегрируется в другие образовательные области)</i>   |   |  |   |   |  |
| <i>Социализация, развитие общения, нравственное, патриотическое, трудовое воспитание, формирование основ безопасности</i> | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей: в ходе проведения игр, создания игровых и проблемных ситуаций, их решение, исследовательской и трудовой деятельности</i> |   |  |   |   |  |
| <i>Эко час</i>  | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей: беседы, игры</i>   |   |  |   |   |  |
|   |  |   |  |   |   |  |

Одобрена:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 22 «Зайчик»  
\_\_\_\_\_ О.В. Самохина  
Приказ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

**Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 22 «Зайчик» на 2023 – 2024 учебный год.**

|   |  |   |  |   |   |  |  |  |  |   |   |   |  |
|---|--|---|--|---|---|--|--|--|--|---|---|---|--|
| <p align="center"><b>Старшая<br/>разновозрастная<br/>(логопедическая)<br/>группа<br/>(от 5-ти до 7-ми<br/>лет)<br/>«Солнышко»</b></p> | <p align="center"><b>9.00 – 9.25</b><br/><i>Познавательное развитие.</i><br/><i>Познавательное развитие.</i> Ребенок и окружающий мир (предметный мир/ природный мир).</p> | <p align="center"><b>9.00 – 9.25</b><br/><i>Развитие речи/ коммуникация</i></p>   | <p align="center"><b>9.00 – 9.25</b><br/><i>Коррекционное занятие.</i><br/>(ФГПР/связная речь)</p>   | <p align="center"><b>9.00 – 9.25</b><br/><i>Познавательное развитие.</i> ФЭМП.</p>  | <p align="center"><b>9.00 – 9.25</b><br/><i>Коррекционное занятие.</i><br/>(формирование звукопроизношения)</p> | <p align="center">16<br/><br/>400<br/>мин)</p> | <p align="center">16<br/><br/>400<br/>мин)</p> |  |  |   |   |   |  |
|   | <p align="center"><b>9.35 – 10.00</b><br/><i>Художественно-эстетическое развитие.</i><br/>Лепка/аппликация</p>   | <p align="center"><b>9.35 – 10.00</b><br/><i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование</p>   | <p align="center"><b>9.35 – 10.00</b><br/><i>Подготовка к обучению грамоте/готовим руку к письму</i></p>   | <p align="center"><b>9.35 – 10.00</b><br/><i>Познавательное развитие.</i><br/>Конструирование и моделирование</p>               | <p align="center"><b>9.35 – 10.00</b><br/><i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Рисование</p>             |  |  | <p align="center">6 ч<br/>40<br/>мин</p> | <p align="center">6 ч<br/>40<br/>мин</p> |   |   |   |  |
|   | <p align="center"><b>10.10 – 10.35</b><br/><i>ФГД</i><br/>(финансовая грамотность дошкольников)</p>  | <p align="center"><b>10.10 – 10.35</b><br/><i>Художественно-эстетическое развитие.</i> Музыка</p>   | <p align="center"><b>10.10 – 10.35</b><br/><i>Физическое развитие</i></p>  | <p align="center"><b>10.10 – 10.35</b><br/><i>Художественно-эстетическое развитие.</i><br/>Музыка</p>                           | <p align="center"><b>10.10 – 10.35</b><br/><i>Физическое развитие</i></p>                                       |  |  |  |  | <p align="center">11.55 – 12.20<br/><i>Физическое развитие</i><br/>(на улице)</p> | <p align="center">16.20 – 16.45<br/><i>Коррекционная работа по заданию логопеда</i></p> |   |  |
|   | <p align="center"><b>16.20 – 16.45</b><br/><i>Коррекционная работа по заданию логопеда</i></p>   | <p align="center"><b>16.20 – 16.45</b><br/><i>Коррекционная работа по заданию логопеда</i></p>  | <p align="center"><b>16.20 – 16.45</b><br/><i>Музыка</i><br/>(логоритмика)</p>   | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Коррекционное индивидуально-подгрупповое занятие</i></p>                          | <p align="center"><b>16.20 – 16.45</b><br/><i>Коррекционная работа по заданию логопеда</i></p>                  |  |  |  |  |   |   | <p align="center">15.45 – 16.10<br/><i>Гендерное воспитание/ Мир театра</i><br/>(один раз в две недели)</p> | <p align="center">15.45 – 16.10<br/><i>Чудеса своими руками</i><br/>(экспериментальная деятельность)/<br/><i>Обучение ПДД</i><br/>(1 раз в две недели)</p> |
|   | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Гендерное воспитание/ Мир театра</i><br/>(один раз в две недели)</p>   | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Чудеса своими руками</i><br/>(экспериментальная деятельность)/<br/><i>Обучение ПДД</i><br/>(1 раз в две недели)</p> | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Пожарная и антитеррористическая безопасность.</i><br/><i>Охрана труда</i><br/>(1 раз в две недели)</p> | <p align="center"><b>16.10 – 16.35</b><br/><i>История и культура Донского края/Формирование основ православной культуры</i></p> | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>культурно-досуговая деятельность</i></p>                          |  |  |  |  |   |   |   |  |
| <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Гендерное воспитание/ Мир театра</i><br/>(один раз в две недели)</p>                    | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Чудеса своими руками</i><br/>(экспериментальная деятельность)/<br/><i>Обучение ПДД</i><br/>(1 раз в две недели)</p>          | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Пожарная и антитеррористическая безопасность.</i><br/><i>Охрана труда</i><br/>(1 раз в две недели)</p>              | <p align="center"><b>16.10 – 16.35</b><br/><i>История и культура Донского края/Формирование основ православной культуры</i></p>                      | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>культурно-досуговая деятельность</i></p>  |   |  |  |  |  |   |   |   |  |
| <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Гендерное воспитание/ Мир театра</i><br/>(один раз в две недели)</p>                    | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Чудеса своими руками</i><br/>(экспериментальная деятельность)/<br/><i>Обучение ПДД</i><br/>(1 раз в две недели)</p>          | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>Пожарная и антитеррористическая безопасность.</i><br/><i>Охрана труда</i><br/>(1 раз в две недели)</p>              | <p align="center"><b>16.10 – 16.35</b><br/><i>История и культура Донского края/Формирование основ православной культуры</i></p>                      | <p align="center"><b>15.45 – 16.10</b><br/><i>культурно-досуговая деятельность</i></p>  |   |  |  |  |  |   |   |   |  |

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

|   |   |  |  |  |   |  |
|---|---|--|--|--|---|--|
| <i>Чтение художественной литературы</i>   | <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i> | <i>Конструктивно-модельная деятельность</i>  | <i>Игровая деятельность (обогащенная игра)</i> | <i>Развивающее общение при проведении режимных моментов</i>            | <i>Приобщение к доступной трудовой деятельности</i> | <i>Развивающее общение на прогулке</i> |
| <i>ежедневно</i>  | <i>ежедневно</i>                                    | <i>1 раз в неделю</i>  | <i>ежедневно</i>                               | <i>ежедневно</i>   | <i>ежедневно</i>                                    | <i>ежедневно</i>                       |
| <b>Оздоровительная работа</b>   |   |  |  |  |   |  |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>Комплексы закаливающих процедур</i>              |  |  | <i>Гигиенические процедуры</i>   |   | <i>ежедневно</i>                       |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>   |   |  |  |  |   |  |
| <i>Самостоятельная игра в группе</i>  |   | <i>Самостоятельная игра на участке детского сада</i>   |  | <i>Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития</i> |   | <i>ежедневно</i>                       |
| <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>   |   | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей (в играх, режимных моментах и интегрируется в другие образовательные области)</i>   |  |  |   |  |
| <i>Социализация, развитие общения, нравственное, патриотическое, трудовое воспитание, формирование основ безопасности</i> |   | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей: в ходе проведения игр, создания игровых и проблемных ситуаций, их решение, исследовательской и трудовой деятельности</i> |  |  |   |  |
| <i>Эко час</i>  |   | <i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и детей: беседы, игры</i>   |  |  |   |  |
|   |   |  |  |  |   |  |