

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 22 «Зайчик»

О.В. Самохина

Приказ от 29.08.2019г. № 130



**Режим дня первой младшей группы  
(на период с 01.09.2019г. по 31.05.2020г.)**

Содержание деятельности	первая младшая группа (от 2 до 3 лет)
	10,5 часовое пребывание
	Время
Прием, осмотр детей в группе (на улице). Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика (в спортивном зале).	08.00 - 08.07
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.07 - 08.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00 - 09.30
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50 - 11.15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15 - 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 - 15.45
Свободная деятельность детей, игры, труд.	15.45 - 16.00
Четверг развлечения.	16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная деятельность детей, игры. Консультации с родителями. Уход детей домой.	16.00 - 17.30

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 22 «Зайчик»

\_\_\_\_\_  
О.В. Самохина  
Приказ от 29.08.2019г. № \_\_\_\_\_

**Режим дня первой младшей группы  
(на период с 01.09.2019г. по 31.05.2020г.)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>первая младшая группа (от 2 до 3 лет)</b>
	<b>10,5 часовое пребывание</b>
	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей в группе (на улице). Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика (в спортивном зале).	08.00 - 08.07
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.07 - 08.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00 - 09.30
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	09.30 - 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50 - 11.15
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.15– 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.45
Свободная деятельность детей, игры, труд.	15.45 – 16.00
Четверг развлечение.	16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная деятельность детей, игры. Консультации с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

**Режим дня второй младшей группы  
(на период с 01.09.2019г. по 31.05.2020г.)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)</b>
	<b>10,5 часовое пребывание</b>
	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей в группе (на улице). Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.07
Индивидуальная работа с детьми. Игровая деятельность.	08.07 – 08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.15 – 08.40
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 10.00
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.50
Игры, труд, культурные практики.	15.50 – 16.00
Среда развлечения.	16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная деятельность детей, игры. Консультации с родителями. Уход детей домой.	16.00 – 17.30

**Режим дня средней группы  
(на период с 01.09.2019г. по 31.05.2020г.)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Средняя группа</b>
	<b>10,5 часовое пребывание</b>
	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей в группе (на улице). Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми, дежурство.	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика.	08.10 - 08.18
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 - 08.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00 - 09.55
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	09.55 - 10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.05 - 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	12.10 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 - 15.30
Свободная деятельность, игры, самостоятельная художественная деятельность детей.	15.30 - 16.00
Вторник развлечение.	16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная деятельность детей, игры. Консультации с родителями, уход детей домой.	16.00 - 17.30

**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности  
(на период с 01.09.2019г. по 31.05.2020г.)**

<b>Содержание деятельности</b>	<b>Старшая группа</b>
	<b>10,5 часовое пребывание</b>
	<b>Время</b>
Прием, осмотр детей в группе (на улице). Игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми, дежурство.	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика.	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.00 – 10.40
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка.	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05 – 15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 -15.35
Подготовка к совместной деятельности	15.35 – 15.40
Совместная деятельность.	15.40 – 16.05
Четверг развлечение.	16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная деятельность детей, игры. Консультации с родителями. Уход детей домой	16.05 -17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(на период с 01.06.2020г. по 31.08.2020г.)

Содержание деятельности в дошкольном учреждении	Группы				
	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная
	<i>время</i>	<i>время</i>	<i>время</i>	<i>время</i>	<i>время</i>
Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.12
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.30	8.06-8.20	8.08-8.45	8.10-8.45	8.12-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00	8.20-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Прогулка: Индивидуальная деятельность с детьми.(наблюдения, экскурсии и т.д.)	9.00-11.10	9.00-12.00	9.00-12.10	9.00-12.30	9.00-12.30
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Возращение с прогулки, водные процедуры (обливание, купание)	11.10-11.30	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.45	12.30-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.15	12.20-12.50	12.30-12.55	12.45-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.45	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.45-15.55	15.45-16.00	16.00-17.30	16.00-17.30	15.55-17.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30