РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

****

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 22 «Зайчик»**

|  |
| --- |
| *346397, Ростовская область, Красносулинский район, п. Тополёвый, ул. Зелёная* |

|  |  |
| --- | --- |
| Положение рассмотрено и одобрено  на заседании педагогического совета  МБДОУ «Детский сад № 22 «Зайчик»  Протокол от 28.08.2015г. № 1 | Утверждаю:  Заведующий МБДОУ  «Детский сад № 22 «Зайчик»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Самохина  Приказ от 01.09.2015г. № 3 |

**Положение**

**о работе физкультурного зала**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Детский сад № 22 «Зайчик»**

**п. Тополёвый 2015 г**

1. **Общие положения**

1.1. Физкультурный зал является:

* центром физической подготовки детей;
* центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
* центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания.

1.2. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому воспитанию.

1.3. Физкультурный зал размещен на втором этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием или покрыт линолеумом.

1.4. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.

1.5. В физкультурном зале должно быть:

* Стандартное оборудование и инвентарь;
* Нестандартное оборудование и инвентарь.

1. **Основные задачи**

2.1. Охрана и укрепление здоровья детей.

2.2. Совершенствование физического развития дошкольников.

2.3.  Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.

2.4. Улучшение физической и умственной работоспособности детей.

2.5. Выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.

2.6. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.

2.7. Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

1. **Организация и содержание деятельности спортивного зала**

3.1. Формы организации физического воспитания:

* физкультурные занятия в зале и на воздухе;
* утренняя гимнастика;
* физкультурный досуг, праздники, дни здоровья;
* спортивные игры и упражнения;
* ритмическая гимнастика;
* корригирующая гимнастика;
* физкультурная прогулка: пешеходная, лыжная.
* подвижные игры;
* самостоятельные занятия;

3.2. Изучение и внедрение новых методик по физическому воспитанию.

3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.

3.4. Наличие в зале специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.

3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.

3.6. Документация:

* + годовой и календарные планы работы;
  + карточки-показатели по физической подготовке;
  + конспекты занятий, развлечений, праздников;
  + акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
  + диагностика физического развития детей.

1. **Руководство деятельности спортивного зала**

4.1. Руководство и контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующий детским садом, , инструктор по физической культуре.

**5.Требования** **к физкультурному залу**

**5. 1. Общие требования**

* В ДОУ имеется зал для физкультурных занятий площадью 50.1 м2.
* Занятия и мероприятия в зале для физкультурных занятий организуются не более чем для одной группы детей.

**5.2.Требования к помещению физкультурного зала**

* Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе).
* Полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу.
* Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона с коэффициентом отражения 0,6-0,8. Краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.
* Стены помещений ДОУ должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
* Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение водоэмульсионной краски.
* При зале должны быть оборудованы кладовые для хранения физкультурного инвентаря площадью не менее 6 м.

**5.3. Требования к освещению**

* Величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%.
* Искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК
* Осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.
* При использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник).
* Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно. Использование новых типов ламп и/или светильников допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.
* Штепсельные розетки и выключатели устанавливают на высоте 1,8 м от пола. В залах для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.

**4. Требования к микроклимату**

* Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом.