

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 22 «Зайчик»

346397, Ростовская область, Красносулинский район, п. Тополёвый, ул. Зелёная

Положение рассмотрено и одобрено  
на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 22 «Зайчик»  
Протокол от 28.08.2015г. № 1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 22 «Зайчик»  
*Самохина* О.В. Самохина  
Приказ от 01.09.2015г. № 3

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 22 «Зайчик»**

п. Тополёвый 2015 г

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) разработано в соответствии с в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации и «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, Устава МБДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основной общеобразовательной программе муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 22 «Зайчик» (далее - МБДОУ).

1.3. Положение регламентирует режим работы и функционирования дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в МБДОУ.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 17.30 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни (в соответствии с постановлением Правительства РФ, принимаемым ежегодно).

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)**

3.1. Обучение и воспитание в МБДОУ ведутся на русском языке. В МБДОУ создаются условия для изучения русского языка как государственного языка Российской Федерации.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с ФГОС ДО, на основе примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой и др.

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности на текущий учебный год.

3.4. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 минут;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 минут;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 14 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 минут;
  - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 16 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 минут;
- 3.5. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в группе раннего возраста не превышает 10 минут;
  - в младшей группе не превышает 30 минут;
  - в средней группе не превышает 40 минут;
  - в старшей группе не превышает 45 минут;
  - в подготовительной к школе группе не превышает 1 часа 30 минут.
- 3.6. Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в группе раннего возраста не превышает 10 минут.
- 3.7. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.
- 3.8. Для детей группы раннего возраста организованная образовательная деятельность осуществляется ежедневно по подгруппам.
- 3.9. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится ежедневно во временной период с 8.50 до 9.15 в первой половине дня, в количестве одного занятия по подгруппам; во временной период с 15.40 до 16.05 во второй половине дня (с учетом перерывов).
- 3.10. Организованная образовательная деятельность в младших группах проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 9.40 (с учетом перерывов).
- 3.11. Организованная образовательная деятельность в средней группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.00 (с учетом перерывов).
- 3.12. Организованная образовательная деятельность в старшей группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 10.30 (с учетом перерывов).
- 3.13. Организованная образовательная деятельность в подготовительной к школе группе проводится ежедневно в первую половину дня фронтально во временной период с 9.00 до 11.00 (11.05) (с учетом перерывов).
- 3.14. Во всех возрастных группах в середине непрерывной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.15. В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) организованная образовательная деятельность (формирование элементарных математических представлений, ознакомление с 4 предметным миром, с социальным миром, миром природы), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.
- 3.16. Занятия по физическому развитию с детьми группы раннего возраста организуются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении, воспитателем.
- 3.17. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, в зале, инструктором по физической культуре.

3.18. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 минут; - в средней группе - 20 минут; - в старшей группе - 25 минут; - в подготовительной к школе группе - 30 минут.

3.19. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.20. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинского работника с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.21. В летний период с 15 мая по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.22. В летний период с 15 мая по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится.

3.23. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3.24. В период с 27 декабря года по 09 января организуются каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. В данный период проводятся: викторины, дидактические игры, праздники и пр.

3.25. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится: - воспитателями в групповых помещениях по формированию элементарных математических представлений, речевому развитию, художественно-эстетическому развитию, ознакомлению с окружающим миром; - музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей (в группе раннего возраста в сентябре, октябре допускается проведение организованной образовательной деятельности непосредственно в групповом помещении); - инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме групп раннего возраста) по физическому развитию детей.

3.26. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные, физкультурные, логопедические и коррекционные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале, логопедических и психологическом кабинетах.

3.27. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок:

- 1 прогулка с 10.00 до 12.30 в соответствии с возрастной группой;
- 2 прогулка с 16.10 до 17.30 в соответствии с возрастной группой.

3.28. Прогулки в МБДОУ организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.29. В МБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.30. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.

3.31. Время организации дневного сна воспитанников с 12.30 до 15.00.

3.32. На самостоятельную деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

- 3.33. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.34. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.
- 3.35. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.36. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летне-оздоровительный период НОД осуществляется в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое.
- 3.37. Освоение основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации воспитанников.

#### **4. Ответственность**

- 4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги, специалисты, младшие воспитатели, несут ответственность за:
- охрану жизни и здоровья детей;
  - качество и реализацию в полном объеме учебного плана, основной общеобразовательной программы дошкольного образования;
  - соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
  - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

- 5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.
- 5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».