|  |  |
| --- | --- |
| **Время выдачи пищи** | **Время приема пищи** |
| **Завтрак** – 8.25 | **Завтрак** – 8.35 |
| **Второй завтрак**:* группа раннего возраста (младшая) группа – 10.15
* средняя, старшая группы – 10.25
 | **Второй завтрак**:* группа раннего возраста (младшая) группа – 10.30
* средняя, старшая группы – 10.30
 |
| **Обед**:* группа раннего возраста (младшая) – 11.45
* средняя группа – 11.55
* старшая группа – 12.10
 | **Обед**:* группа раннего возраста (младшая) – 12.10
* средняя группа – 12.20
* старшая группа – 12.35
 |
| **Полдник** – 15.15 | **Полдник** – 15.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Блюдо** | **Масса порций** |
| **1 – 3 года** | **3 – 7 лет** |
| Каша, или овощное блюдо, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюд может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150 | 150-200 |
| Закуска (салат, овощи и т.п.) (холодное блюдо)  | 30-40 | 50-60 |
| Первое блюдо  | 150-180 | 180-200 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)  | 50-60 | 70-80 |
| Гарнир  | 110-120 | 130-150 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, сок)  | 150-180 | 180-200 |
| Фрукты  | 95 | 100 |

**Масса порций для детей в зависимости от возраста**

**(в граммах)**

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи**

**(в граммах – не менее)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатели** | **От 1 до 3 лет** | **От 3 до 7 лет** |
| Завтрак | 350 | 400 |
| Второй завтрак | 100 | 100 |
| Обед | 450 | 600 |
| Полдник | 200 | 250 |
| Ужин | 400 | 450 |