

Одобрена:
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 22 «Зайчик»
_____ О.В. Самохина
Приказ от «__» _____ 2023г

**Режим дня для всех возрастных групп
с 10,5-часовым пребыванием в ДОУ
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 22 «Зайчик» на 2023 – 2024 учебный год.**

Режим дня рассчитан на 10,5 -часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО. Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

* В подготовительной группе – организовываются между занятиями – 2 перерыва по 10 минут; во 2 младшей, средней, старшей группе – 1 перерыв 10 минут для подготовки к НОД или самостоятельной деятельности детей.

** В старшей и подготовительной группе НОД организовывается во 2 половину дня (не более 25 минут).

Холодный период года (сентябрь–май)

Режимный процесс	Младшая	Средняя	Старшая
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, общение.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Завтрак	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Активное бодрствование детей (самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности)	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) *	09.00 – 09.45	09.00 – 09.50	09.00 – 10.35
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	09.45 – 10.00	09.50 – 10.00	10.40 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	10.10 – 12.10	11.00 – 12.30
Самостоятельная деятельность по интересам	11.40 – 12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.00	15.30 – 16.30	15.30 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) **			15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры	16.00 – 17.30	16.30 – 17.30	16.10 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30

Теплый период года (июнь–август)

Режимный процесс	Младшая	Средняя	Старшая
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, общение.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10
Завтрак	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Игры, развлечения, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Занятие в игровой форме	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	09.15 – 09.25	09.20 – 09.30	09.25 – 09.35
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.25 – 09.40	09.30 – 09.40	09.35 – 09.45
Образовательная нагрузка во время прогулки (Занятие в игровой форме по подгруппам)	09.40 – 09.55	09.40 – 10.00	09.45 – 10.10
Второй завтрак (на улице)	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.05 – 10.25	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.25 – 11.40	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Самостоятельная деятельность по интересам	11.40 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.40	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, малоподвижные игры	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30	15.50 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30