

УТВЕРЖДАЮ



МБДОУ

№ 22 «Зайчик»

И.В. Самохина

МЕНЮ

на «22» мая 2026 г.

Возраст: 1,5-7 лет.

Режим работы ДОУ: 10,5 часов

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	200	199,9
Чай сладкий	200	48
Хлеб пшеничный	40	83,2
Масло сливочное	7	52,4
Сыр (порциями)	10	38,8
Итого за завтрак:	457	422,3
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	43
Итого за 2-ой завтрак	100	43
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	149,6
Кнели	70	167,7
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	154,8
Салат «Свеколка-2»	50	39,3
Компот из сухофруктов	180	38,7
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:	700	682,3
ПОЛДНИК		
Соус картофельный с овощами	180	169,4
Какао на молоке	200	112,8
Хлеб пшеничный	10	23,7
Хлеб ржаной	30	61,2
Печенье	30	125,1
Итого за полдник:	450	492,2
ВСЕГО:	1707	1639,8