УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад № 22 «Зайчик»
О.В. Самохина

МЕНЮ

на «05» мая 2026 г.

Возраст:1,5-7 лет.
Режим работы ДОУ: 10,5 часов

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	196
Какао на молоке	200	112,8
Хлеб пшеничный	40	83,2
Масло сливочное	7	52,4
Итого за завтрак:	**447**	**444,4**
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	43
Итого за 2-ой завтрак	**100**	**43**
ОБЕД		
Суп картофельный с клёцками на кур.б.	200	175,7
Плов из птицы с овощами	200	326,4
Томаты солёные	60	8,4
Компот из смеси сухофруктов	180	38,7
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:	**700**	**681,4**
ПОЛДНИК		
Пудинг творожно-манный с молоком сгущённым	150/30	388,5
Кефир	200	106
Яблоко	100	67,2
Итого за полдник:	**480**	**561,7**
ВСЕГО:	**1727**	**1730,5**