УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 22 «Зайчик»
О.В.,Самохина

МЕНЮ
на «06» мая 2024 год.

Возраст:1,5-3 и 3-7 лет.
Режим работы ДОУ: 10,5 часов

Наименование блюда	**Масса порций (гр.)**	**Калорийность порции (ккал)**
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/200	123,75/ 165
Чай сладкий	180/200	43,2/48
Хлеб пшеничный	20/40	41,6/83,2
Масло сливочное	5/7	37,42/52,4
Итого за завтрак:	**355/447**	**245,97/348,6**
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100/100	43/43
Итого за 2-ой завтрак	**100/100**	**43/43**
ОБЕД		
Суп картофельный с горохом на м/б	180/200	159,03/176,7
Колбаски мясные	60/70	201,85/235,5
Макаронные изделия отварные с мас.слив.	110/130	143,16/169,2
Огурец солёный	40/50	5,2/6,5
Компот из смеси сухофруктов	150/180	32,25/38,7
Хлеб пшеничный	30/30	71/71
Хлеб ржаной	30/30	61,2/61,2
Итого за обед:	**600/690**	**673,69/758,8**
ПОЛДНИК		
Яйца вареные	40/40	63/63
Икра из свеклы	60/60	65,9/65,9
Хлеб пшеничный	30/30	71/71
Кисель	150/200	90,45/120,6
Ватрушка с повидлом	60/60	201,7/201,7
Итого за полдник:	**340/390**	**492,05/522,2**
ВСЕГО:	**1395/1627**	**1454,71/1672,6**