

УТВЕРЖДАЮ



Савельева Г.И. МБДОУ  
 № 22 «Зайчик»  
 В. Самохина

**МЕНЮ**

на «24» апреля 2026 г.

Возраст: 1,5-7 лет.

Режим работы ДОУ: 10,5 часов

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность порции (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	200	199,9
Чай сладкий	200	48
Хлеб пшеничный	40	83,2
Масло сливочное	7	52,4
Сыр (порциями)	10	38,8
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>457</b>	<b>422,3</b>
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок фруктовый	100	43
<b>Итого за 2-ой завтрак</b>	<b>100</b>	<b>43</b>
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	149,6
Кнели	70	167,7
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	130	154,8
Салат «Свеколка-2»	50	39,3
Компот из сухофруктов	180	38,7
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	30	61,2
<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>682,3</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Соус картофельный с овощами	180	169,4
Какао на молоке	200	112,8
Хлеб пшеничный	10	23,7
Хлеб ржаной	30	61,2
Печенье	30	125,1
<b>Итого за полдник:</b>	<b>450</b>	<b>492,2</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1707</b>	<b>1639,8</b>