**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 22 «Зайчик»**

**Протокол № 3**

**родительского собрания**

**в старшей группе «Подсолнушки»**

**Тема собрания: «Роль семьи в осуществлении здоровьесбережения дошкольников».**

**Дата собрания: 26 января 2016 год**

**Председатель: воспитатель Мариненко Л.Н.**

**Секретарь: младший воспитатель Летюк Л.И.**

**Приглашённые специалисты: инструктор по физической культуре Макаусова С.С.,**

**медсестра Пильчук Н.А.**

**Присутствовало: 16 родителей**

**Отсутствовало: 0**

**Цель собрания*:*** Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровьесбережения детей.

**ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ*:***

1. **Утверждение повестки собрания.**

2. **Роль семьи в осуществлении здоровьесбережения дошкольников.**

**3. Практикум для родителей «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста»**

**4. Профилактика гриппа и ОРВИ.**

**5. Научите ребёнка правильно вести себя на дорогах.**

**СЛУШАЛИ:**

1. По первому вопросу выступила воспитатель Мариненко Л.Н., которая представила повестку дня родительского собрания.

**Выступила:** Кучерова О.В. (родитель) предложила принять повестку для родительского собрания в предложенном варианте.

Воспитатель группы Мариненко Л.Н. вынесла предложение на голосование.

**ГОЛОСОВАЛИ**: за – 16 человек, против – 0 человек.

**РЕШИЛИ:** Принять повестку родительского собрания в предложенном варианте.

**2. По второму вопросу выступила воспитатель Мариненко Л.Н. Она отметила, что в семье, в общении с родителями дети получают первые уроки жизни. Большое значение имеют положительные примеры поведения отца и матери, как образца для подражания. Здоровый образ жизни – это радость для больших и маленьких в доме, но для его создания необходимо соблюдение нескольких условий.**

**Одно из важнейших – создание благоприятного морального климата в семье, что проявляется в доброжелательности, готовности простить и понять, в стремлении прийти на помощь, в заботе о здоровье членов семьи. Конечно, это совершенно исключено в тех семьях, где нередки скандалы, царит культ насилия и грубости.**

**Второе условие успешности формирования здорового образа жизни – тесная искренняя дружба детей и родителей, их постоянное стремление быть вместе, общаться, советоваться. Общение – великая сила, которая помогает родителям понять ход мыслей ребёнка и по первым признакам определить склонность к негативным поступкам, чтобы вовремя предотвратить их.**

**Третье условие – повышенное внимание к состоянию здоровья всех членов семьи. Здоровый образ жизни не мыслим без создания нормальной экологической среды в доме. Обстановка, к которой привыкает ребёнок воспроизводится в дальнейшем в его будущей семье. Особую значимость имеют прогулки детей с родителями на речку, в лес или в поле. Хорошо, когда пешеходные прогулки чередуются с велосипедными или автомобильными. Важнейшим условием охраны здоровья и** правильного воспитания ребёнка является обеспечение его безопасности. Нужно не только ограждать ребёнка от возможных травм в игровой деятельности, но и постепенно формировать у него представления об опасных для жизни ситуациях.

Родителям были озвучены заповеди о том, как сохранить здоровье детей. Важно приучать ребёнка просыпаться и засыпать, кушать, гулять, играть в одно и то же время. Очень важно регламентировать как физические нагрузки, так и эмоциональные, и интеллектуальные. Для хорошего самочувствия и успешной деятельности ребёнку необходимо пребывание на свежем воздухе минимум три часа в день и в проветренном помещении во время сна. Необходимо создать условия для двигательной деятельности детей. Систематически заниматься физкультурой. Пусть ребёнок как можно больше гуляет, играет в подвижные игры, бегает, прыгает, лазает, плавает. Выбранный вид физической культуры должен нравиться ребёнку.

Очень полезны для здоровья водные процедуры, массаж биологически активных точек рук, ступней, ушных раковин, лица и тела.

3. По третьему вопросу инструктором по физической культуре Макаусовой С.С. родителям были предложены упражнения на формирования нормальной осанки у детей. Поскольку на рост ребёнка и формирование осанки оказывают влияние факторы окружающей среды, родители и сотрудники детского сада должны контролировать позы детей при сидении, стоянии, ходьбе.

**Выступили:** родитель Сергеенко Е.В.: «Что влияет на формирование осанки у детей?»

Светлана Сергеевна пояснила, что важное значение имеют:

1) своевременное правильное питание;

2) свежий воздух и достаточная двигательная активность;

3) подбор мебели в соответствии с ростом ребёнка;

4) оптимальная освещённость рабочего места;

5) привычка правильно переносить тяжёлые предметы;

6) привычка сидеть за столом;

7) привычка расслаблять мышцы тела;

8) наблюдение на собственной походкой.

4. По четвёртому вопросу выступила медсестра ДОУ Пильчук Н.А., которая рассказала о профилактике ОРВИ и гриппа в осенне-зимний период. Профилактика заболеваемости детей ОРВИ в детских дошкольных учреждениях представляет одно из важнейших проблем здравоохранения. Респираторная инфекция способствует формированию у детей очагов хронического воспаления, развития аллергических заболеваний, обострению латентных очагов инфекции. Специфическая вакцино-профилактика острых респираторных заболеваний не может рассматриваться как вопрос ближайшего будущего ввиду большого числа возбудителей. Тем самым повышается роль комплекса неспецифических мер профилактики и противоэпидемических мероприятий в борьбе с этими болезнями.

**5. По пятому вопросу слушали воспитателя Мартынову Н.С. Она затронула важный вопрос о том, как уберечь детей от дорожно-транспортных происшествий и подчеркнула, что основными и распространёнными причинами ДТП являются:**

**1) Выход на проезжую часть в неустановленном месте перед близко идущим транспортом (мало кто из детей имеет привычку останавливаться перед переходом проезжей части).**

**2) Игры на проезжей части, ходьба по проезжей части.**

**Именно родители являются главным звеном в обучении своих детей правилам безопасности, правилам дорожного движения. От образцовых действий родителей. примера зависит насколько прочно овладеет ребёнок навыками безопасного поведения. Наталья Сергеевна призвала всех родителей быть внимательными на дорогах и предложила их вниманию трансляцию видеороликов «Туфельки».**

**Также с родителями была проведена деловая игра «Ловушки на дорогах», с помощью которой воспитатели проверили как родители усвоили услышанное и смогут научить ребёнка, как вести себя, чтобы предотвратить несчастный случай на дорогах.**

**РЕШЕНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ:**

**1. Принять решение родительского собрания № 3 от 26.01.2016 года к исполнению.**

**2. Родители должны следить за организацией правильного питания детей дома, создавать и поддерживать среду, удовлетворяющую требованиям экологичности и эстетики; совершать совместные прогулки с детьми на природу, знакомить детей с опасными ситуациями, создавать благоприятный моральный климат в семье. Родителям необходимо продумать режим дня ребёнка, следить за физическими и эмоциональными нагрузками во избежание переутомления ребёнка.**

**3. Родителям принять во внимание рекомендации инструктора по физической культуре.**

**4. Прививать детей против гриппа по желанию родителей. Проводить профилактику в группе путём закаливания, приёма витамина С.**

**5. Принять к сведению информацию, соблюдать правила дорожного движения, быть образцом для подражания своему ребёнку. Ещё раз показать своему ребёнку безопасную дорогу из дома в детский сад и обратно**

**Председатель собрания Л.Н. Мариненко**

**Секретарь собрания Л.И. Летюк**