УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 22 «Зайчик»
_____ О.В. Самохина

МЕНЮ
на «30» апреля 2026 года

Возраст:1,5-7 лет.
Режим работы ДОУ: 10,5 часов

Наименование блюда	Масса порций (гр.)	Калорийность порции (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200	202,6
Кофейный напиток на молоке	200	112,4
Хлеб пшеничный	40	83,2
Масло сливочное	7	52,4
Итого за завтрак:	**447**	**450,6**
2-ОЙ ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	100	43
Итого за 2-ой завтрак	**100**	**43**
ОБЕД		
Борщ сибирский на м/б	200	160,5
Котлета из мяса птицы	70	183,8
Картофельное пюре	130	113,2
Икра свекольная	60	65,9
Компот из сухофруктов	180	38,7
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	30	61,2
Итого за обед:	**700**	**694,3**
ПОЛДНИК		
Пудинг творожно-вермишелевый запеченный в сметане	120/30/120/30	333,2
Молоко кипячёное	200	104,8
Яблоко	100	67,2
Итого за полдник:	**450**	**505,2**
ВСЕГО:	**1697**	**1693,1**