

# У РЕБЕНКА «ВЕТРЯНКА»



## ОЧЕНЬ ЗАРАЗНО!

«Ветрянкой» болеют, в основном, дети, причем, зачастую, целыми коллективами. Достаточно одному подхватить ветряную оспу, как уже вся детсадовская группа малышей сидит по домам – образно говоря, инфекцию будто бы ветер разнес (может быть, в этом разгадка названия болезни).

## ПРОЯВЛЕНИЯ БОЛЕЗНИ

Основной симптом ветрянки – сыпь. Причем сыпь появляется везде – на лице, на волосистой части головы, на туловище. При этом ребенок может быть вялым, капризничает. У некоторых детей поднимается температура, может болеть горло.

По меткому выражению врачей инфекционистов – сыпь при «ветрянке» подсыпает, то есть она появляется многократно, в течение 4–5 дней.

Сначала сыпь – в виде бледно-розовых пятен. Затем эти пятна превращаются в пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью, содержимое пузырьков мутнеет, а их поверхность сморщивается и покрывается бурными корочками, которые отпадают только спустя неделю-две. На теле малыша могут одновременно присутствовать и пятна, и пузырьки, и корочки.

Заразность «ветрянкой» сохраняется вплоть до подсыхания последних корочек. Но после того, как ребенок переболеет «ветрянкой», у него, как правило, возникает пожизненный иммунитет к ветряной оспе.

## ГЛАВНОЕ – ГИГИЕНА

При нормальном течении болезни «ветрянка» не требует лечения. Главное – гигиена и хороший уход за кожей ребенка. Дело в том, что пузырьки зудят, и ребенок может их расчесать и занести в ранки инфекцию. Вот тогда на коже начнется нагноение, корочки будут держаться долго и оставят после себя оспины.

Легкомысленным словом «ветрянка» в просторечье называют ветряную оспу. Это – заболевание, которое вызывает всем известный вирус герпеса. Однако в отличие от других болезней, в которых также повинен этот вирус (например, герпес вызывает серьезное заболевание – опоясывающий лишай), «ветрянка», несомненно, легкая болезнь, болеют ею нетяжело и, как правило, проходит она без последствий.

## НА ЧТО МАМЕ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- ногти малыша должны быть аккуратно подстрижены. Если ребенок совсем мал и его не удастся отвлечь, лучше одеть ему хлопчатобумажные рукавички или кофточку с закрытыми ручками
- ежедневно меняйте нательное белье ребенка. Лучше использовать старенькие мягкие маечки и трусики, чтобы дополнительно не травмировать кожу
- постельное белье также должно быть мягким (лучше сатин, батист)
- не кутайте малыша, пот усиливает зуд
- посоветуйтесь с врачом, каким средством смазывать пузырьки на коже (зеленка, марганцовый калий, фукоцидин)
- давайте ребенку побольше пить – воду, морс, компот, сок
- если есть высыпания на слизистой рта, регулярно проводите полоскания слабым раствором фурацилина или мирамистина
- при сильном зуде врач может назначить ребенку антигистаминные препараты – следуйте предписаниям педиатра
- маме придется отложить свои дела и заниматься ребенком: чтобы он не концентрировался на зудящей коже – отвлекайте его чтением, музыкой, рисованием, лепкой и т.д.
- отложите все запланированные ранее поездки с ребенком, сейчас ему следует побыть дома даже в том случае, если он чувствует себя абсолютно нормально – ваш ребенок может заразить других детей. Врача тоже лучше вызвать домой. Карантин следует соблюдать десять дней!

## ВЕТРЯНКА У ВЗРОСЛЫХ

Мама, не болевшая в детстве «ветрянкой», может заразиться ею от своего ребенка и при этом она будет чувствовать себя гораздо хуже, чем он – взрослые всегда болеют ветряной оспой тяжелее. Если ребенок «принес» из детского сада «ветрянку», заболеть могут и его старшие братья и сестры, которые в маленьком возрасте миновали эту инфекцию. Поэтому постарайтесь и дома максимально изолировать больного малыша от не болевших ветряной оспой родственников.

## КТО ТЯЖЕЛЕЕ ПЕРЕНОСИТ БОЛЕЗНЬ

«Ветрянка» тяжелее проходит у детей с дефицитом иммунитета и у детей – аллергиков. В этом случае понадобится лекарственная терапия. Срочно обратитесь к врачу, если у ребенка сильная головная боль или постоянная рвота, необычная сонливость или проблема с дыханием, кашель, который никак не проходит.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ДЕСЯТИЛЕТИЯ

Болезнь «ветрянка» возникает при первой встрече организма с вирусом герпеса, но это, может быть, не последняя встреча. Ребенок выздоравливает, но вирус, виновник болезни, уже больше не покидает организм – он впоследствии, через много лет, при различных стрессовых ситуациях может спровоцировать очень болезненное воспаление нервных окончаний, которое сопровождается высыпаниями, похожими на «ветряночные». Они высыпают по ходу нервов и вызывают сильные боли.

**ЗАПОМНИТЕ!** Больной опоясывающим лишаем может заразить ребенка и тот заболеет «ветрянкой». Поэтому всегда изолируйте ребенка, особенно новорожденного, от таких больных.

## БЕРЕГИТЕ РЕБЕНКА ОТ ИНФЕКЦИИ

Абсолютно неверно убеждение некоторых родителей, что это даже хорошо, что их ребенок в детском возрасте переболел ветряной оспой – дескать, лучше переболеть этой инфекцией раньше. Если возможно предотвратить инфекционное заболевание – это надо постараться сделать, поскольку ветряная оспа, как и любая другая инфекция, может непредвиденным образом вызвать какие-либо осложнения.

